

SORTIES MARCHE NORDIQUE (MN) ET SÉANCES DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE (RM) DU 4 FÉVRIER AU 1ER MARS 2019

PLANNING MODIFIÉ

JOUR	DATE	THÈME	HORAIRES	ENTRAÎNEURS	LIEU DE LA SORTIE/SÉANCE	POINT DE RDV	OBSERVATIONS
lundi	4	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	MÉNASSE	Étang de pêche	
mardi	5	RM	18h30 – 20h00	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	
mercredi	6	MN	17h00 – 19h00	Aurore – JP – Marie	BOUCLE EN VILLE	Stade Boniface	
jeudi	7	RM	12h30 – 13h30	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	
		MN	18h30 – 20h00	Marie ou JP	BOUCLE PÉMÉGNAN	Stade Boniface	
vendredi	8	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	CHEMIN DE HALAGE	Passerelle quai Silguy	
		MN	18h00 – 20h00	Aurore	NAHUQUES	Parking tennis La Hiroire	
lundi	11	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	BRETAGNE DE MARSAN	Parking stade Larribeau	COV
mardi	12	RM	18h30 – 20h00	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	
mercredi	13	MN	17h00 – 19h00	Aurore – JP - Marie	VOIE VERTE	Stade Boniface	
jeudi	14	RM	12h30 – 13h30	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	
		MN	18h30 – 20h00	Marie ou JP	NAHUQUES	Stade Boniface	
vendredi	15	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	MÉNASSE	Étang de pêche	
		MN	18h00 – 20h00	Aurore	BOUCLE PÉMÉGNAN	Château de Nahuques	
lundi	18	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	MAZEROLLES	Parking Brico Leclerc	Vacances scolaires
mardi	19	RM	18h30 – 20h00	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	zone A
mercredi	20	MN	17h00 – 19h00	Aurore – JP – Marie	MAZEROLLES	Parking Brico Leclerc	"
jeudi	21	RM	12h30 – 13h30	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	"
		MN	18h30 – 20h00	Marie	VOIE VERTE	Parking tennis La Hiroire	"
vendredi	22	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	GAILLÈRES	Parking Brico Leclerc	COV
		MN	18h00 – 20h00	Aurore	NAHUQUES	Parking tennis La Hiroire	"
lundi	25	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	MÉNASSE	Étang de pêche	"
mardi	26	RM	18h30 – 20h00	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	"
mercredi	27	MN	17h00 – 19h00	Aurore – JP – Marie	MÉNASSE	Étang de pêche	"
jeudi	28	RM	12h30 – 13h30	Aurore	STADE BONIFACE	Stade Boniface	"
		MN	18h30 – 20h00	Marie	BOUCLE EN VILLE	Stade Boniface	"
vendredi	01	MN	09h00 – 11h00	JP ou Marie	CHEMIN DE HALAGE	Passerelle quai Silguy	"
		MN	18h00 – 20h00	Aurore	NAHUQUES	Château de Nahuques	"
COV	Covoiturage proposé à partir du parking Brico Leclerc. RDV 08h40 pour BOUGUE – RDV 08h35 pour GAILLÈRES et BRETAGNE-DE-MARSAN						

FEV

22