

LA MAIF ASSUREUR MILITANT, PRÉCONISE LE SPORT SANTÉ SUR ORDONNANCE

par Eric Saint Martin - mardi, mai 21, 2019

<http://stade-montois.org/wp/blog/la-maif-assureur-militant-preconise-le-sport-sante-sur-ordonnance/>

Depuis 2014, la MAIF a créé la garantie « sport sur ordonnance » pour ses sociétaires victimes d'accident grave ou atteints d'Affection de Longue Durée (ALD).

C'est dans cet esprit que Madame Catherine CHARREL, responsable de l'agence de Mont de Marsan, a initié cette soirée sur la thématique du sport santé bien être.

C'est tout naturellement qu'elle s'est tournée vers la section « Sports Santé & Loisir » du Stade Montois Omnisports, active dans ce domaine depuis 4 années maintenant, pour participer à celle-ci.

Accompagnées de Madame Nathalie STASSINET, mandataire du Conseil d'Administration, d'Émilie SACCON et Aurélie GAYE conseillères, une séance de PILATES, concoctée par Julien MORIN, éducateur référent en sport santé au Stade Montois a été proposée à quelques sociétaires.

Si on peut regretter le manque de participants, cette première initiative en appelle d'autres.

Expérience à renouveler, le but étant de sensibiliser les adhérents à pratiquer toutes sortes d'activités physiques régulièrement.

L'activité physique, qu'elle soit pratiquée seul ou en groupe, est un excellent remède contre le stress, la maladie, elle évite la sédentarité, et contribue à renforcer le lien social.

BOUGEZ, BOUGEZ, C'EST BON POUR LA SANTÉ

PDF @Stade Montois